

「多胎家庭」同士の交流活動を行っている岐阜市近郊地区の多胎団体です。
多胎育児中のママ&パパ、プレママ&パパも集まれ！

Gツインズ

多胎家庭むけ

年間スケジュール 2022.4▷▷▷2023.3

主な活動について

- 開催日時 毎月第1・3金曜日 10:30~11:30
- 参加費 100円/回
※別途、会場費・材料費などをお願いする場合があります。
- 会場 三里公民館（岐阜市六条東2丁目14-9）
- 申込締切 各活動日の1週間前まで
- 申込先 メールか、InstagramのDMにご連絡ください。
- 申込内容 郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、参加するご家族の氏名・ふりがな
※お子様は生年月日・性別も



「多胎子育て、応援企画（in三里公民館）」

多胎児と楽しく親子教室！

家に居がちな多胎家庭。子ども達とリトミック♪工作♪人形劇♪憧れますよね。入園前の多胎児の兄弟も一緒に遊びましょう！

親子で身体を動かそう♪

●6月17日（金）
「リトミック」



●11月4日（金）
「カラーピニパックで遊ぼう」



〈講師〉子育て支援センター ゆずりほ

親子で工作をしよう♪

●7月1日（金）
●8月5日（金）

「子どもと一緒に工作」
〈講師〉両日とも
加納児童センター 定員10組



人形劇を観よう♪

●9月16日（金）
「人形劇とリトミック」
〈講師〉清流認定子ども園
出張メルヘン会



季節のイベントを楽しもう♪

●12月10日（土）
「クリスマス会」

休日企画

●3月17日（金）
「お別れ会」



コラボ企画募集中♪

0~3歳の多胎児とママ・パパが楽しく遊べる親子教室や講座を行なってくださるボランティア団体・個人の方を募集しています。

開催日 〈場所〉三里公民館

①12月16日（金） ②1月20日（金）
③2月3日（金） ④2月17日（金）

ご連絡をお待ちしています

〈年間の活動予定日〉

4/15（金）、5/29（日）、6/3（金）、6/17（金）、
6/25（土）、7/1（金）、7/15（金）、8/5（日）、
8/19（金）、9/2（金）、9/16（金）、9/25（日）、
10月（休日）、11/4（金）、11/18（金）、12/2（金）、
12/10（土）、12/16（金）、1/6（金）、1/20（金）、
2/3（金）、2/17（金）、3/3（金）、3/17（金）

子育ての悩みを解決したい！

身長・体重、母乳・ミルク、離乳食、歯磨き、多胎育児の悩みはつきませんよね。岐阜市の各専門家や先輩ママとお話しませんか。



多胎育児

●4月15日（金）
「おしゃべり会」

●8月19日（金）
「多胎育児座談会
～双子ママの先輩とおしゃべりしよう～」
〈講師〉NPO法人
ぎふ多胎ネット



歯磨き

●7月15日（金）
「歯磨き指導と相談会」
〈講師〉岐阜市の歯科衛生士



保健 & 栄養

●1月6日（金）
「保健指導と相談会」
〈講師〉岐阜市の保健師と管理栄養士



多胎ママも防災の備えを！

災害が来た時の備えはしていますか。毎日の多胎育児で、後回しになっている方、この機会に、防災の備えについて学びましょう！

防災

●9月2日（金）
「防災講座」
〈講師〉NPO法人
こどもトリニティネット



産後ママの身体も大切に！

多胎妊娠～多胎育児による寝不足など、ママの身体はとても疲れていますよね。簡単なストレッチで、身体と心も元気にしませんか。

産後ケア

●12月2日（金）
「産後ケア講座」
〈講師〉認定NPO法人
マドレポニータ
山本裕子



おでかけ企画

おでかけデビューしよう！

駐車場から会場までの移動の補助や、活動中の見守りをしてくれる先輩ママやボランティアさんがいます！一緒に、多胎児とおでかけしてみませんか。休日企画には、お勤めのママ・パパ、兄弟、卒業生も一緒に遊びましょう！

平日（室内）

●6月3日（金）
●3月3日（金）

「木遊館で遊ぼう」
〈場所〉ぎふ木遊館



平日（外遊び）※雨天中止

●11月18日（金）
「芝生広場で遊ぼう」
〈場所〉岐阜市畜産センター公園



休日（外遊び）※雨天中止

●6月25日（土）
「芝生広場で遊ぼう」
〈場所〉岐阜市畜産センター公園

●9月25日（日）
「長良公園で遊ぼう」
〈場所〉長良公園 卒業生も来てね

お揃いの服が欲しい！！

先輩の多胎児ちゃん達の洋服や靴、おもちゃ、絵本、大型品（三輪車、双子ベビーカー、チャイルドシートなどが出品されることも！）などのリサイクル会を行います。

リサイクル会

●5月29日（日）
〈会場〉メディアコスモス

●10月の土日
〈会場〉調整中

参加費 200円



岐阜市市民活動支援事業 採択事業

参加・見学への申込み、問合せ、最新情報や過去の活動はこちら！



■ E-MAIL
gtwins_gifu@yahoo.co.jp

■ Instagram
@gtwins_gifu
※DMからのお問合せも可

■ ブログ
https://ameblo.jp/gtwinsgifu

