

何を準備したらいいのかしら

ふたごやみつごを育てている人の話を聞いてみたい

ふたごやみつごの家庭にはどんなサポートがあるのか知りたいなあ

2人でちゃんと育てていけるかな

ママは妊娠中はどんな風に過ごすものなのか

どんな手伝いができるかしら

授乳やお風呂はどうやったらいいのかな

上の子のケアはどうしたらいいかしら

お腹の中で2人はどんな風に大きくなっていくのかな

オンライン&対面

ふたごちゃん・みつごちゃん

プレママパパ教室

参加費無料

お腹の赤ちゃんが、ふたごちゃんやみつごちゃんと分かり、喜びを感じておられる反面、情報の少ないふたごやみつごの妊娠・出産・育児に不安も感じていませんか？

ぎふ多胎ネットでは、ご夫婦が安心して出産や子育てができるよう

「プレママパパ教室」を開催しています。

今年度は、対面式とオンライン会議システムアプリの

「Zoom」で行います。

対象 ふたごちゃんやみつごちゃんを妊娠中のご夫婦・ご家族の方

内容 ①助産師による講義「ふたご・みつごの妊娠と出産について」
②先輩ママパパとの交流会「ふたごやみつごがいる生活ってどんな感じ？」

開催日 飛騨会場 5/14 日 10/1 日 高山市総合福祉センター
高山市昭和町 2-224

岐阜会場 6/11 日 11/12 日 岐阜市長森コミュニティセンター
岐阜市前一色 1-2-1

東濃会場 7/9 日 12/10 日 多治見市保健センター
多治見市音羽町 1-71-1 駅北庁舎 3 階

西濃会場 8/6 日 2/4 日 大垣市南部子育て支援センター
大垣市外花 6-45

可茂会場 9/10 日 3/10 日 可児市福祉センター
可児市今渡 682-1

時間 13:30 ~ 15:30

対面式は託児あり。

オンラインでも参加できるので家で寝たまま参加できます

申し込み状況等によりオンライン開催のみになる場合もあります

お申し込みは裏面をご覧ください ▶▶▶



NPO 法人ぎふ多胎ネット
<https://gifutatainet.com/>



多治見市市之倉町 13-83-487
【E-mail】 gifu.tatainet@gmail.com

＼ふたごダイヤル /
080-5770-2933