

何を準備したらいいのかしら

ふたごやみつごを育てている人の話を聞いてみたいなあ

ふたごやみつごの家庭にはどんなサポートがあるのか知りたいなあ

2人もちゃんと育てていけるかな

ママは妊娠中はどんな風に過ごすものなのか

どんな手伝いができるかしら

授乳やお風呂はどうやったらいいのかな

上の子のケアはどうしたらいいかしら

お腹の中で2人はどんな風に大きくなっていくのかな

オンライン&対面

ふたごちゃん・みつごちゃん

プレママパパ教室

参加費無料

お腹の赤ちゃんが、ふたごちゃんやみつごちゃんと分かり、喜びを感じておられる反面、情報の少ないふたごやみつごの妊娠・出産・育児に不安も感じていませんか？

ぎふ多胎ネットでは、ご夫婦が安心して出産や子育てができるよう「プレママパパ教室」を開催しています。

今年度は、対面式とオンライン会議システムアプリの「Zoom」で行います。



対象 ふたごちゃんやみつごちゃんを妊娠中のご夫婦・ご家族の方

- 内容**
- ① 助産師による講義「ふたご・みつごの妊娠と出産について」
 - ② 先輩ママパパとの交流会「ふたごやみつごがいる生活ってどんな感じ？」

開催日	飛騨会場 4/19 日 10/4 日	高山市総合福祉センター 高山市昭和町 2-224
	岐阜会場 5/10 日 11/8 日	中部学院大学 各務原キャンパス 各務原市那加甥田町 30-1
	東濃会場 6/14 日 12/13 日	東濃保健所 多治見市上野町 5-68-1 東濃西部総合庁舎 5 階
	西濃会場 7/5 日 2/7 日	岐阜協立大学 北方キャンパス 大垣市北方町 5-50 2 号館 2 階 2022 教室
	可茂会場 9/13 日 3/14 日	可児市福祉センター 可児市今渡 682-1

オンラインでも参加できるので家で寝たまま参加できます

申し込み状況等によりオンライン開催のみになる場合もあります

時間 13:30 ~ 15:45

対面式は託児あり。

お申し込みは裏面をご覧ください ▶▶▶

