



# 岐阜県のふたごちゃん・みつごちゃん ファミリーのみなさんへ

妊娠中から出産・育児期まで、ぎふ多胎ネットのピアソーター（先輩ママ）が県や市町村と協力し合いながらサポートします。



★サポートはすべて無料です。 ★いつからでも、必要な時に必要な支援が受けられます。

**妊娠期**

## ♪多胎プレママパパ教室

助産師による多胎の妊娠・出産についてのお話と、先輩家族との交流会



## ♪病院訪問

入院や通院している病院を訪問して、お話を聞いたり相談にのったりします。



## ♪妊娠期サポート

地域のソーターがこまめに連絡を入れて、不安な妊娠期に寄り添います。

また、冊子や資料をお渡しします。



**いつも**

## ♪家庭訪問

ご自宅で個別にゆっくりお話を聞いたり、経験談をお伝えしたりします。産後は、授乳やお風呂入れなどのやり方と一緒に考えます。



## ♪Webおしゃべり会

「zoom」を使ってご自宅から気軽に参加できます。



**育児期**

## ♪赤ちゃん訪問同行

産後の保健師による赤ちゃん訪問に同行し、多胎育児のスタートの相談にのります。

1才のお誕生日には…

**ハッピーバースディボックス** プレゼント！



## ♪健診サポート

地域の乳幼児健診に付き添って受診のお手伝いをしながら、お話を聞きます。



## ♪にこにこ子育て教室

親子遊びと、ママ同士で子育てトーク。妊婦さんも参加OK。



## ♪多胎ファミリーフェスタ 年一度、多胎ファミリーが集まるイベントを開催☆

※新型コロナの状況により変更になる場合があります。



特定非営利活動法人 ぎふ多胎ネット

E-Mail : gifu.tatainnet@gmail.com

**ふたごダイヤル**

080-5770-2933



気軽に  
お電話してね！

HP URL : <https://gifutatainnet.com/>