

# 岐阜県のふたごちゃん・みつごちゃん ファミリーのみなさんへ

妊娠中から出産・育児期まで、ぎふ多胎ネットのピアサポーター（先輩ママ）が県や市町村と協力し合いながらサポートします。

★サポートはすべて無料です。 ★いつからでも、必要な時に必要な支援が受けられます。



## 妊娠期

### ♪多胎プレママパパ教室

助産師による多胎の妊娠・出産についてのお話と、先輩家族との交流会



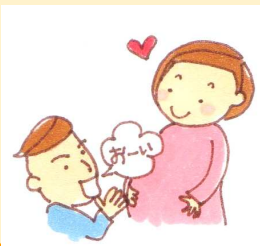
### ♪病院訪問

入院や通院している病院を訪問して、お話を聞いたり相談にのったりします。



### ♪妊娠期サポート

地域のサポーターがこまめに連絡を入れて、不安な妊娠中に寄り添います。  
また、冊子や資料をお渡しします。



### ♪家庭訪問

ご自宅で個別にゆっくりお話を聞いたり、経験談をお伝えしたりします。産後は、授乳やお風呂入れなどのやり方を一緒に考えます。



### ♪Web おしゃべり会

「zoom」を使ってご自宅から気軽に参加できます。



いつでも

ミルクとオムツ  
プレゼント！

### ♪赤ちゃん訪問同行

産後の保健師による赤ちゃん訪問に同行し、多胎育児のスタートの相談にのります。

1才のお誕生日には…

**ハッピーバースディボックス** プレゼント！

### ♪健診サポート

地域の乳幼児健診に付き添って受診のお手伝いをしながら、お話を聞きます。



### ♪にこにこ子育て教室

親子遊びと、ママ同士で子育てトーク。妊婦さんも参加 OK。



### ♪多胎ファミリーフェスタ 年一度、多胎ファミリーが集まるイベントを開催☆

※新型コロナの状況により変更になる場合があります。

特定非営利活動法人 ぎふ多胎ネット

E-Mail : gifu.tatainet@gmail.com

ふたごダイヤル

080-5770-2933



気軽に  
お電話してね！

HP URL : <https://gifutatainet.com/>

